

Hoeve Helberg

melkveebedrijf-boerderijcamping- vakantiewoningen- lokale verkoop streekproducten 6285 NS Epen

Do-In Yoga

Iedere zaterdag van 11 - 12:30u

Shiatsumassage

op afspraak

Do-In Yoga & Zelfmassage

Middels deze eeuwenoude bewegingskunst maak je contact met de energiestroom in je lichaam. Door eenvoudige, voor iedereen toegankelijke, houdingen aan te nemen leer je blokkades op te heffen waardoor je al heel snel beter in je vel komt te zitten. Bovendien wordt je lichaamsbewustzijn vergroot waardoor je beter voor jezelf kunt gaan zorgen.

Een les duurt 90 minuten en we eindigen altijd met een eindontspanning.

Kosten €15



Aanmelden



www.shiatsumaastricht.com

0031 645 075 695